

健康遊具で ゆる～く健康習慣

4月24日(水)
10:00～11:00

※雨天順延
4月26日(金)

内容

安全で効果的な健康遊具の使い方の
レクチャーを受けられます。
緑溢れる公園で身体を動かしませんか？

定員

20名

料金

無料

服装

動きやすい服装

持物

飲み物、タオル ※風の広場集合

申込

大島小松川公園サービスセンター
窓口または電話 (03-3636-9365)

