

# 健康遊具で ゆる～く健康習慣

※雨天予報のため**4月26日(金)**  
**10:00～11:00**に延期いたします。

## 内容

安全で効果的な健康遊具の使い方の  
レクチャーを受けられます。  
緑溢れる公園で身体を動かしませんか？

## 定員

20名

## 料金

無料

## 服装

動きやすい服装

## 持物

飲み物、タオル ※風の広場集合

## 申込

大島小松川公園サービスセンター  
窓口または電話 (03-3636-9365)

