

ノルディックウォーキング

毎週金曜 10:00~11:00

ノルディックポールのレンタル無料!

全身を使っのノルディックウォーキングをぜひ体験してみてください!
猿江恩賜公園のコースや、川沿いのコースなど四季を
楽しみながらのコースを散策します。

初めての方も大歓迎です! 皆様の参加お待ちしております!

参加費500円

初心者歓迎

定員10名

○お申込先・お問合せ先○

猿江恩賜公園

【電話】

03-3631-9732

【WEB】

<http://tokyo-eastpark.com/outdoor/>

OUTDOOR FITNESS
Tokyo East Park

▼Web予約はこちら▼



3 すべての人に
健康と福祉を

