

ノルディックウォーキング

毎週火曜 14:00~15:00

ノルディックポールのレンタル無料!

全身を使っのノルディックウォーキングをぜひ体験してみてください!
大島小松川公園のコースや、川沿いのコースなど四季を
楽しみながらのコースを散策します。

初めての方も大歓迎です! 皆様の参加お待ちしております!



参加費500円

初心者歓迎

定員10名

○お申込先・お問合せ先○

大島小松川公園

【電話】

03-3636-9365

【WEB】

<http://tokyo-eastpark.com/outdoor/>


OUTDOOR FITNESS
Tokyo East Park

▼Web予約はこちら▼



3 すべての人に
健康と福祉を

