

大人の ランニング教室

12月19日(日) 10:00~11:00

ランニング初心者の方、1人だとなかなか走れない方、フォームや走り方を教わりたい方向けのプログラムです。

現在の走り方と5km、10km、ハーフ、フルと目標完走距離に応じたフォームや練習方法などをお伝えします。

初めての方も大歓迎です！
皆様のご参加お待ちしております！

参加費500円

初心者歓迎

定員10名

○お申込先・お問合せ先○

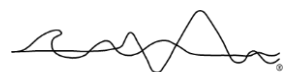
猿江恩賜公園

【電話】

03-3631-9732

【WEB】

<http://tokyo-eastpark.com/outdoor/>



OUTDOOR FITNESS
Tokyo East Park

▼Web予約はこちら▼



3 すべての人に
健康と福祉を

